

Jetzt anmelden! – Para Eishockey Warm-Up Session am 06.09.2025

Du hast Lust was Neues auszuprobieren?

Dann bist Du bei der „Para Eishockey Warm-up Session“ genau richtig.

Was ist Para Eishockey?

Para Eishockey folgt denselben Regeln und Abläufen wie klassisches Eishockey: Gespielt wird mit fünf Feldspieler*innen plus Torhüter*in auf einer regulären Eishockeyfläche.

Der einzige Unterschied liegt darin, dass die Spieler*innen in Schlitten sitzen und sich mit zwei Schlägern über das Eis bewegen. Diese sind mit Spikes ausgestattet, um Geschwindigkeit aufzubauen und blitzschnelle Richtungswechsel zu vollziehen. Mit der passenden Schutzausrüstung kann's dann auch schon losgehen!

Beim Para Eishockey spielen Menschen mit und ohne körperlicher Behinderung zusammen im Team. Teamgeist, Spaß, Kondition und Spielverständnis stehen hierbei im Vordergrund.

Erlebe Paraeishockey live bei unserer Warm-Up Session:

Wann? 06. September 2025, 10:00-20:00 Uhr

Wo? Eissporthalle Düsseldorf Benrath, Kappeler Straße 107, 40597 Düsseldorf

Programm:

10:00 Uhr – Training für Einsteiger*innen

11:30 Uhr – Training für Fortgeschrittene

13:00 Uhr – Schnuppertraining zum Mitmachen

15:30 Uhr – Freundschaftsspiel: PEF vs. DRS

18:00 Uhr – Spiel: Düsseldorf vs. Weserstars Bremen

Eintritt & Teilnahme sind kostenlos, inklusive Ausrüstung zum Ausprobieren!

Du willst beim Schnuppertraining selbst mal ausprobieren, wie es sich im Schlitten anfühlt? Oder am ganzen Tag teilnehmen?

Dann melde Dich kurz bei uns per Mail unter:

para-eishockey@rollstuhlsport.de

Wir freuen uns auf Dich!

Offenes Training in Düsseldorf – Benrath

Ab dem 09. September 2025:

Immer dienstags, 18:00-19:30 Uhr

Eissporthalle Düsseldorf Benrath